

4. Bekennen (Sünden sauen)

Beichte:

- Grüßen: „Gelobt sei Jesus...“
Beim Segen mach das **Kreuzzeichen**.
Meine letzte Beichte war vor....
In Demut und Reue bekenne ich meine Sünden.
- Sage nun deine Sünden. Am Ende bete kurz z.B.:
„Jesus sein mir gnädig!“
- Dann darf der Priester Dich im Auftrag Christi von Deinen Sünden lossprechen. Er sagt:
So Spreche ich Dich los von Deinen Sünden.
Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Hl. Geistes
Du machst das **Kreuzzeichen** und antwortest: **Amen.**
- Der Priester beschließt die Beichte:
Gelobt sei Jesus Christus.
Du antwortest: **In Ewigkeit. Amen.**

Dankgebet nach der Beichte: Jesus, mein Heiland, ich danke dir. Du hast mir meine Sünden vergeben. Ich danke Dir. Du befreist mich von allem Bösen. Ich danke Dir. Du machst mein Leben wieder hell. Ich danke Dir. Du schenkst mir deine Nähe, dass ich Gutes tue. Ich danke Dir. Gib mir die Kraft, neu anzufangen und lass mich nicht in die alten Fehler zurückfallen.
Vater unser ... Gegrüßet seist du Maria....

5. Büßen (Wieder gut machen)

Verrichte jetzt die Buße, die der Priester Dir aufgegeben hat.

Beichte

für

Kinder

1. Besinnen (Gewissensforschung)

Ich bete für eine gute Beichte:

Herr, ich komme zu dir. Du kennst mein Herz, meine Gedanken, meine Wünsche, meine Taten, meine Fehler und Sünden, Gutes und Böses. Komm, o Geist der Wahrheit, dass ich erkenne, was böse war. Erleuchte mich, dass ich meine Sünden einsehe und gib, dass ich sie bereue! Amen.

Ich überlege mir meine Sünden mit Hilfe des Beichtspiegels:

Beichtspiegel: Die Zehn Gebote

1. Leben mit Gott

- Bete ich jeden Tag zu Gott? andächtig?
- Danke ich ihm für alles Gute?
- Gibt es Dinge, die mir wichtiger sind als Gott?

2. Heilige Namen und Dinge

- Habe ich geflucht?
- Habe ich heilige Dinge nicht in Ehren gehalten?

3. Sonntag und Feiertag

- Habe ich jeden Sonntag die heilige Messe mitgefeiert?
- Habe ich am Sonntag unnötig gearbeitet?

4. Eltern und Vorgesetzte

- Habe ich meinen Eltern oder Lehrern nicht gehorcht?
- War ich frech?
- Habe ich meine Eltern oder Vorgesetzten schlecht gemacht?

5. Nächster

- Habe ich gestritten?
- Habe ich andere geschlagen oder geärgert?
- Habe ich Tiere gequält?

6. Schamlosigkeit, Unkeuschheit

- Habe ich schlechte Witze gemacht?
- Habe ich schlechte Zeitungen und Filme gerne angeschaut?

7. Eigentum

- Habe ich gestohlen?
- Habe ich Sachen von anderen kaputt gemacht?
- Habe ich betrogen?

8. Wahrheit

- Habe ich gelogen?
- Habe ich andere schlecht gemacht?

9. Kirchengebote

- Habe ich ein Freitagsopfer gebracht?
- Habe ich am Aschermittwoch und Karfreitag gefastet?

10. Selbstbeherrschung

- War ich neidisch auf andere?
- War ich stolz oder habe ich angegeben?
- War ich zornig?
- War ich faul, unmäßig beim Essen und Trinken, geizig?

2. Bereuen (Es tut mir leid)

3. Bessern (Besser machen)

Gebet der Reue und Umkehr: Herr Jesus Christus, Du hast am Kreuz auch für meine Sünden schrecklich gelitten. Du schaust in Liebe auf mich. Ich bereue meine Sünden - sie tun mir leid. Ich will mich bessern, ich will folgende Gewohnheitssünde besonders bekämpfen: Hilf mir, dass ich neu anfangen, das Gute zu tun, das Böse zu meiden und dich zu lieben. Gib mir dazu deine Kraft. Amen.